

# Balsam für den Magen

Stress, ungesundes Essen oder Alkohol – auf zu viel davon reagiert der Magen gereizt. Und gerät seine geschmeidige Bewegung ins Stocken, folgen zahlreiche Beschwerden. Eine Wirkstoffkombination aus neun Heilpflanzen schafft Linderung: Das rezeptfreie Medikament Iberogast™ – als Flüssigkeit verabreicht – bringt bei komplexen Störungen den Magen wieder ins Gleichgewicht.

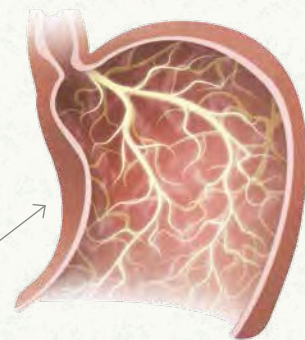
## Magenventil zähmen

Die Nahrung gelangt über den unteren Speiseröhren-Schließmuskel in den Magen. Ist er zu schlaff, wandert Magensäure in die Speiseröhre, reizt die Schleimhaut und führt zu Sodbrennen. Pflanzenextrakte bringen den Muskel wieder in Form.



## Bauchhirn beruhigen

Das Enterische Nervensystem steuert den Verdauungsprozess. Das Nervengeflecht reguliert Muskelbewegung sowie Säureproduktion und reagiert auf Einflüsse wie Stress mit Krämpfen oder Übelkeit. Beruhigend wirken pflanzliche Extrakte aus Iberis amara und Süßholzwurzel.



9

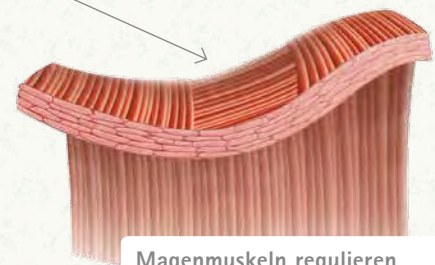
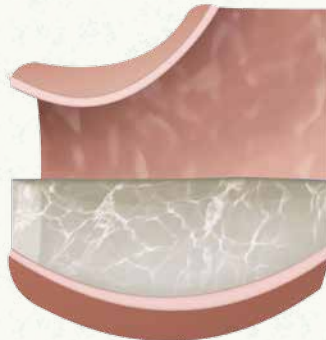
## verschiedene Heilpflanzen wirken bei Iberogast



\*Bittere Schleifenblume

## Säureproduktion steuern

Zu viel Magensäure reizt Magenwand und Schleimhäute – zu wenig hemmt allerdings die Verdauung. Pflanzenextrakte – vor allem aus Kamillenblüten und Kümmelfrüchten – sorgen für die richtige Portion Säure und schützen zudem die Magenschleimhaut.



## Magenmuskeln regulieren

Damit der Magen sich ausreichend bewegen kann, um den Speisebrei zu verarbeiten, muss die Muskulatur im Gleichgewicht sein. Während etwa Schöllkraut und Iberis amara die Muskulatur anregen, sorgen beispielsweise Angelikawurzel oder Pfefferminze für genügend Entspannung.